

Coronavirus & kraamzorg:

Beste zwangere en partner,

De ontwikkelingen omtrent het coronavirus gaan hard. Het kenniscentrum Kraamzorg (KCKZ) heeft adviezen opgesteld voor ons als kraamverzorgsters. Wij als kraamverzorgsters zullen ons hieraan houden. Elke dag wordt opnieuw de situatie bekeken en kunnen er zaken wijzigen. Houdt daarom onze website en je mail/spam-inbox in de gaten, zodat je op de hoogte blijft van de laatste ontwikkelingen.

Wat betekent het voor jullie:

Intake:

De intake mag inmiddels gewoon doorgaan mist er geen verkoudheid klachten zijn of dat jullie het zelf minder prettig vinden. Dan kunnen we altijd de intake telefonische doen.

Bevalling:

De keus voor een thuis- of ziekenhuisbevalling blijft. Dit bespreek jullie natuurlijk met de verloskundigen. Mocht je in het ziekenhuis bevallen en zouden wij er bij zijn dan zit daar een verandering in.

Wanneer je gaat bevallen mag de partner mee. Voorlopig mag er daarnaast maar één begeleider bij de geboorte (en überhaupt in het ziekenhuis) aanwezig zijn, dus ook niet op de gang of ergens anders in het ziekenhuis. Dit betekent dat de verloskundige erbij is en wij als kraamverzorgster niet. Er is in het ziekenhuis genoeg verpleging aanwezig om de verloskundige te assisteren.

Ook kraamvisite meteen na de bevalling in het ziekenhuis is niet gewenst. Moet je langer in het ziekenhuis blijven, dan gelden de regels die in het ziekenhuis worden gehanteerd.

Kraambed:

Wat belangrijk is dat alle pas bevallen vrouwen en pasgeborenen de controles krijgen die nodig zijn! Omdat er ook kraamverzorgsters ziek thuis zitten hebben wij als zelfstandige kraamverzorgsters de handen in 1 geslagen. Dit betekent dat we onze collega's helpen als dat nodig mocht zijn. Wat er dus anders zou kunnen zijn om alle bevallen vrouwen te kunnen helpen met zorg, is dat we heel misschien wat uren zouden moeten korten om onze collega's en kraamvrouwen wel zorg te kunnen geven.

Zijn er gezinsleden ziek dan zouden we dat graag willen weten om het besmettingsrisico zo klein mogelijk te houden. Dit omdat wij natuurlijk in meer gezinnen komen.

Ook zouden we het heel fijn vinden als de kraamgezinnen zich aan de afspraken houden betreffende het bezoek.

Voor de kraamvisite thuis geldt dat één bezoeker kan worden aangewezen die tijdens de kraamweek op visite mag komen binnen het gezin als de kraamverzorgende er is. Hierbij wordt rekening gehouden met de maatregel van overheid dat maximaal 3 externe bezoekers in huis mogen zijn, waarbij ook de zorgprofessionals (kraamverzorgende, en verloskundige en leerlingen) meetellen. "Kraambezoek blijf zoveel mogelijk thuis!!!!

Verloskundigen kunnen de verruiming, binnen deze kaders, naar eigen inzicht invullen. Er kunnen lokale verschillen ontstaan.

Algemeen:

Voor zwangere gelden verder dezelfde maatregelen als voor niet-zwangere. Hou daarom het nieuws in de gaten en volg de algemene richtlijnen van het RIVM. Wij geven geen hand en zullen na elk contact moment gebruikte materialen (bloeddruk meter, thermometer en saturatiemeter) reinigen. Ben je verkouden, moet je hoesten, heb je koorts en komen wij langs voor de controles. Laat het ons dan weten via een berichtje/belletje. Dan kunnen we kijken wat in jouw geval het beste is om te doen.

Uiteraard blijven we gewoon bereikbaar en zullen wij ook altijd lang komen indien medisch noodzakelijk.

Als praktijken in de regio doen wij hard ons best om de kans op besmetting en daarmee verspreiding van het virus zo klein mogelijk te houden. Wij hebben met elkaar afgesproken elkaar te helpen wanneer er onverhoopt toch kraamverzorgsters zijn die ziek worden. Op deze manier houden wij de kwaliteit van zorg goed in de gaten en we zullen er dan ook alles aan doen om deze bijzondere periode in jullie leven op de juiste manier te begeleiden.

We hopen op jullie begrip.

Met vriendelijke groeten,
Nienke & Brechje.
Kraamzorg de Geboorte!